

Меню

10.03.2023

1-4 класса

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 5	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250/10	152,1
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи дополнительное питание			260,9 ккал
Обед:			
1	Винегрет овощной	60	76,3
2	Рагу из птицы	200	211,7
3	Компот из смеси сухофруктов	200	117,5
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			493,7 ккал
ИТОГО: за день			754,6 ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

Меню

10.03.2023

5-11 классы

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 5	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250/10	152,1
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Пюре картофельное	130	122,1
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Рыба припущенная	60	67,4
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			450,4 ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина